

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)



刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月21日(木)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

申 8月15日(金)までにシルバー人材センター
窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

口腔機能検査

問 健康推進課 63-3300

口腔機能の低下(オーラルフレイル)対策のため、
歯周病検診に口腔機能検査を追加します。お口
の健康状態を知り、健康長寿を目指しましょう。

対 今年度中に70歳、76歳、80歳になる人

※今年度から歯周病検診の対象者を75歳か
ら76歳に変更します。昨年度歯周病検診
を受診した人は対象外。

¥ 1,000円

持 7月中に市から送付された受診券



みんコラ 問 長寿課 ☎56-0631

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りて
さまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①④8月1日(金)10:00～各講師に電話(①080-5131-4395④090-6468-6194)
で申込(先着)※②③⑤⑥は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 シニアのバランスボール	8月7日、21日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	対 10人(先着) 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 500円
②	ディーラーde リフレッシュ体操	8月8日(金) 10:00～11:00	ネットトヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
③	ドラゴンズ研究会	8月9日(土) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 男性限定 ¥ 飲み物代
④	ひまわり クリニカルアート体験	8月14日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) 内 講師 伊藤優希 ¥ 500円
⑤	ディーラーde スクエアステップ	8月19日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ東名古屋 長久手店	持 水分補給ができるもの
⑥	ピア活 リフレッシュ体操	8月28日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの