

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)



女性限定お仕事説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月10日(木)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上で日々の暮らしにメリハリをつけたい人

申 シルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月25日、8月22日、9月26日(金)
13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上で働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

ディーラーde スクエアステップ

問 長寿課 ☎56-0631

「歩く脳トレ(スクエアステップ)」で気軽に楽しく運動しましょう。

時 7月15日(火)9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店
(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

他 駐車場なし。動きやすい服装、運動靴でお越しください。

みんコラ 問 長寿課 ☎56-0631

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①②7月1日(火)10:00～各講師に電話(①080-5131-4395②090-6468-6194)で申込(先着)。※③④⑤は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 シニアのバランスボール	7月3日、17日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	対 10人(先着) 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 500円
②	ひまわり クリニカルアート体験	7月10日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) 内 講師 伊藤優希 ¥ 500円
③	ディーラーde リフレッシュ体操	7月11日(金) 10:00～11:00	ネットトヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
④	ドラゴンズ研究会	7月12日(土) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 男性限定 ¥ 飲み物代
⑤	ピア活 リフレッシュ体操	7月24日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの