

6月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)		とき		対象(対は対象)
保健センター	親子健康手帳交付	11日(水) 25日(水)	10:00 集合	妊婦
	📅 パパママ教室(1回目) ※定員9組	26日(木)	10:00開始～11:00終了予定	主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
	📅 パパママ教室(2回目) ※定員9組	28日(土)	9:00受付～11:15終了予定	主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
	📅 妊婦訪問		訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは赤ちゃん訪問		3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび計測日 ^{※1}	上郷児童館	17日(火)	10:00～10:30受付	未就園児 ^{※1} 医師の診察はありません 📌 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	市が洞児童館	23日(月)		

予 ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
予 B型肝炎	対 生後1歳未満
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで
予 4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満
予 BCG	対 生後1歳未満
予 麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
予 水痘	対 生後12～36月未満
予 日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予 2種混合	対 11～13歳未満
予 HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※ 1997～2008年度生まれで、2022年4月1日～2025年3月31日に1回以上接種し、接種完了していない女子(キャッチアップ接種経過措置)

成人保健・予防接種

☎ 保険医療課 ☎56-0821 健康推進課 ☎63-3300

予 特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	13日(金)、18日(水)、19日(木)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	9日(月)、16日(月)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
予 個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
予 帯状疱疹	対 2025年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳となる人、100歳以上の人または60～64歳のヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人	
予 高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人	

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(6月30日)

税 目	納 期	問 合 先
市・県民税	第1期	収納課 ☎56-0610
介護保険料	第2期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日引き落としますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所 在 地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

お口の中にはたくさんの細菌がいます。この細菌は食べ物のカスなどを栄養源として酸を作り出します。その酸が歯に付着することにより歯が柔らかくなり、虫歯へと進行していきます。

虫歯はその大きさによってC0からC4の5段階レベルに分けられます。初期虫歯=C0は治療の必要はなく、フッ素入りの歯磨剤で再石灰化を促進させます。C1は表面のエナメル質に虫歯ができて小さな穴が開いている状態です。C2になるとエナメル質の次の層の象牙質まで虫歯が進行し、冷たい物がし

虫歯のレベル

みる、噛むと痛いなどの自覚症状がでてきます。ここまで進行すると次のステップへの進行は早くなります。C3は虫歯が神経まで到達してしまった状態、C4は虫歯が歯根まで進行した状態です。C3やC4になると神経をとったり抜歯になったりするため、痛みがあり治療の回数もかかります。

初めは無症状で進行するため、症状が出始めた頃には大きな虫歯になっていることが多いです。痛みがなくても定期健診をし、早期発見&治療につなげましょう。

横井デンタルクリニック 横井英臣