

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)



グラウンドゴルフ体験会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

誰でもできる簡単なスポーツ!!グラウンドゴルフを始めてみたい人向けに体験会を実施します。

時 6月15日(日)9:00～※雨天中止

場 福祉の家 芝生広場

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

他 用具は無料貸出。※数に限りがあります。

ディーラーde スクエアステップ

問 長寿課 ☎56-0631

「歩く脳トレ(スクエアステップ)」で気軽に楽しく運動しましょう。

時 6月17日(火)9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店
(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

他 駐車場なし。動きやすい服装、運動靴でお越しください。



みんコラ 問 長寿課 ☎56-0631

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①②6月2日(月)10:00～各講師に電話(①080-5131-4395②090-6468-6194)で申込(先着)※③④⑤は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 シニアのバランスボール	6月5日、19日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	対 10人(先着) 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 500円
②	ひまわり クリニカルアート体験	6月12日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) 内 講師 伊藤優希 ¥ 500円
③	ディーラーde リフレッシュ体操	6月13日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
④	ドラゴンズ研究会	6月14日(土) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 男性限定 ¥ 飲み物代
⑤	ピア活 リフレッシュ体操	6月26日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの

【6月4日(水)～10日(火)は「歯と口の健康週間」】「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」歯や口のトラブルは全身の健康に悪影響を及ぼします。いつまでも健康で美味しい食事ができるよう、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。問 健康推進課 ☎63-3300