

H30後期ながくて・学び・アイ講座 講師申込一覧

※通し番号9はキャンセル

(○)成立 (×)定員数足りず不成立
(▽)募集せず (定員)

| 通し 番号 | 開講 月 | 番 号 | 氏 名 | 講 座 名 | 内 容 | 講座の目標 | 定員 | 場 所 | 回 | 講座内容 | 教材費 | サブ 講師 | レ ベル | 区 分 | 過去の 学び、 アイ講 座 | 応募 人数 | 備 考 | 講師 経験 | 人材バ ンク登 録 | 基本点 | 前回 (30前) 開講-2 | 市内在 住 +2 | 合計 |
|----------|---------|--------|---|------------------------------|---|---|----|-----------------------|---|---|-------|----------|-----------------------------|------------------------------|------------------------|--|--|----------|-----------------|-----|---------------------|----------------|----|
| 6 | 1月 | 1 | marico | ヨガ~からだの 声に耳を傾け てみましょう~ | 呼吸と姿勢に意識を向けて 簡単なポーズをゆっくり行 います。90分気持ちよく深 呼吸と伸びをしましょう。 | 受講生:体を動かすことは心地良いと実 感、日常生活にヨガ的な心と身体を取り 入れる。 講師:スキルの異なる全受講生が安心 し、満足できるように指導法を随時工夫 する。 | 30 | 研 修 室 | 4 | ① 日常生活をふり返り、心身の健康とは何か考える。 ② 身体のバランスを整える。 ③ 日常生活に取り入れる筋トレと脱力のタイミング ④ 内観視・心身相関を考える。 | 50 | × | 初 級 者 | 軽 運 動 | ○ | 25前(17/15) 28後(23/15) 29後(41/50) | 他市民講座、保育園・中学 校での臨時講師 | ○ | × | 7 | | | 7 |
| 11 | 1月 | 2 | しぐさく 食育インストラ クター 樋口 圭子 | 「腸活」でハッ ピーライフ~腸 は第二の脳~ | 腸が汚れていると、心と体 のあちこちに悪影響が.. 食べ物と生活習慣の改善 で、腸内美人・腸内イケメン に！ | 受講生:日々の食が心と体の健康を守る と認識し、予防医学を身近に感じながら 意識を高め実践していく 講師:講座により受講者の意識改革の きっかけを作る。消費行動を変える事で 社会・行政を変えていく | 30 | 研 修 室 | 4 | ① 腸活ってなあに？ ② 腸活ってどうするの？① ③ 腸活ってどうするの？② ④ 目指せ！腸内美人&腸内イケメン | 200 | × | 初 級 者 | 金 融・ 経 済、 教 養 | ○ | 25後(5/30) 26前(17/30) 27後(16/30) 28後(19/30) 29前(11/30) 29後(8/30) 30前(6/30) 【募集せず】 27前 | マクロビオティック教室講 師、ファスティングアドバイ ザー講習講師 | ○ | ○ | 1 | | 2 | 3 |
| 3 | 1月 | 3 | バランスボ ールインストラ クター Kayo | バランスボール エクササイズ | バランスボールの上で弾み ながら手足を動かす有酸 素運動です。脳トレ、体幹 強化、肩こり解消もできま す。 | 受講生:毎回参加することで運動習慣を つける 講師:楽しくエクササイズし参加者の方 を笑顔にする | 10 | 和 風 会 議 室 | 4 | ① バランスボールの上で弾んでみよう ② バランスボールで脳トレにチャレンジ ③ 体幹をきたえよう ④ 運動習慣と風邪を引かないカラダ作り | 1,200 | × | 初 級 者 | 軽 運 動 | ○ | 29前(16/12) | 一般社団法人人体カメン テナンス協会認定バランス ボールインストラクター | ○ | × | 5 | | 2 | 7 |
| 5 | 1月 | 4 | ヨガインストラ クター たなか あや 綾 | ベビーと一緒 に！子連れマ マヨガ | 赤ちゃんと一緒に体を動か し、変化する産後の体と心 の悩みを解消します。産前 よりキレイになりましょう。 | 受講生:同じ子育て中のママの交流を 深め、産後の孤独をなくします。 講師:ママの心と体に寄りそい、産後の 悩みを解消します。 | 10 | 和 風 会 議 室 | 4 | ① 肩こり解消 ② 腰痛解消 ③ 骨盤調整 ④ 免疫力UP | 600 | × | 初 級 者 | 軽 運 動、 子 育 て | ○ | 27後(33/10) 28後(14/10) 29後(2/10) | 尾張旭市民講座、家庭教 育学級講師、ヨガスクー ル、全米ヨガアライアンス RYT500、マタニティヨガ インストラクターRPYT | ○ | × | 1 | | | 1 |
| 7 | 1月 | 5 | おおしま 大島 聡子 | ママとベビーの 癒しのベビー マッサージ | 大好きなママの手でマッ サージを受ける事により赤 ちゃんはニコニコ笑顔に。 親子で幸せ時間を過ごしま しょう。 | 受講生:ベビーマッサージを学ぶ。親同 士の交流を深める。 講師:お一人お一人に分かりやすく丁寧 にベビーマッサージの手技をお伝えす る。 | 10 | 和 風 会 議 室 | 4 | ① ベビーマッサージをはじめよう ② リフレクソロジーで身体をあたためよう ③ ベビーマッサージで便秘や夜泣きの解消 ④ 全身のマッサージで親子共にリラックス | 2,000 | × | 初 級 者 | 子 育 て | ○ | 27前(12/12) 28後(12/10) 29後(9/10) | 尾張旭市民講座、写真ス タジオでのベビュ教室、講 師自宅教室、プロ養成講 座 | ○ | ○ | 2 | | | 2 |
| 12 | 1月 | 6 | かみや 神谷 太郎 | 英語ABCから もう一度 | アルファベットから始めて、 簡単な文法をおさらいしま す。あいさつ及びすぐに使 える表現を練習します。 | 受講生:アルファベットから学び、中学校 の基本的な文法事項をおさらいし、会話 の中で使えるようにする。 講師:上記の内容を、口頭練習を多用し 知識にとどまらず実際に話せるように誘 導する。 | 20 | 研 修 室 | 4 | ① アルファベットの英語っぽい発音 ② これは○○です。‘です’は英語でなんと 言う？ ③ 食べます、学びます、好きです、等の 動きのある表現 ④ 上手な聞き返し方 | 40 | × | 初 級 者 | 語 学 | ○ | 27後(7/25) 29後(3/20) 30前(3/20) 【募集せず】 28後 | 日本福祉大学韓国語非常 勤講師、各市民大学講師 | ○ | ○ | 0 | | | 0 |
| 15 | 1月 | 7 | たいぞう 体操・ヨガ講師 杉浦 久美子 | チェアーエクサ サイズと身体ポ カボカヨガ | 一年でいちばん寒いこの 時期を運動不足にならず 楽しく健康的にすごしまし ょう。 | 受講生:1月、2月のもっとも寒い時期 を運動不足にならず楽しく健康的にす ごすこと。 講師:長久手市出身の講師であること から、市民の皆様何かお役に立ちたい という思い。 | 40 | 研 修 室 | 4 | ① かたくなりがちな身体をまずはほぐす。 ② 立ったり、座ったりでチョイ筋トレ！ ③ 動き多めのヨガで体力アップ。 ④ 身体の疲れ、心の疲れも癒しまし ょう。 | 0 | × | 初 級 者・ 中 級 者 | 軽 運 動 | × | | 健康運動指導員、沖ヨガ 認定講師、指導歴38年 | ○ | ○ | 10 | | | 10 |
| 8 | 1月 | 8 | はやし 林 久美子 (ベビー整膚 マスター指導 講師) | ベビー整膚(生 後3か月からの ボディケア) | ママの指だけで行うボディ ケアを伝授します。ママの ボディケアも指導します。い つでもどこでもリフレッシュ ！ | 受講生:子育てを楽しめる環境づくり。 講師:整膚という新しいボディケアを 広めたい。 | 12 | 和 風 会 議 室 | 4 | ① ベビー整膚とは？ ② ベビー整膚とママのセルフ整膚 ③ ママのお乳ケアのセルフ整膚 ④ 落ちつきのある、賢い子に育てよう！ | 0 | × | 初 級 者 | ボ デ イ ケ ア | × | | 名鉄カルチャースクール セルフ整膚講座、ジュニア ボウリング教室(プロボウ ラーとして23年間) | ○ | × | 10 | | | 10 |

H30後期ながくて・学び・アイ講座 講師申込一覧

※通し番号9はキャンセル

(○)成立 (×)定員数足りず不成立
(▽)募集せず (定員)

| 通し 番号 | 開講 月 | 番 号 | 氏 名 | 講 座 名 | 内 容 | 講座の目標 | 定員 | 場 所 | 回 | 講座内容 | 教材費 | サブ 講師 | レ ベル | 区 分 | 過去の 学び、 アイ講 座 | 応募 人数 | 備 考 | 講師 経験 | 人材バ ンク登 録 | 基本点 | 前回 (30前) 開講-2 | 市内在 住 +2 | 合計 |
|----------|---------|--------|---|----------------------------------|--|--|----|-----------------------|---|--|-------|----------|-------------|--|------------------------|---|--|----------|-----------------|-----|---------------------|----------------|----|
| 13 | 2月 | 9 | ジョティヨガス しゅさい タジオ主幸 ミ エ | イキイキ健康ヨ ガ | ヨガで。呼吸法で。心と身 体のバランスを整えいつま でも心身健康な毎日を過ご していきましょう。 | 受講生:自分自身と向き合うことの大切 さを知る。 講師:分かりやすいクラスづくり | 15 | 和 風 会 議 室 | 4 | ①呼吸法 ②身体を伸ばしてみよう ③筋力UP ④柔軟性UP&リラックス | 800 | × | 初 級 者 | 軽 運 動 | ○ | 29前(10/15) 29後(17/15) 30前(10/15) | H30年度学びアイ講座講 師 | ○ | × | 1 | -2 | | -1 |
| 1 | 2月 | 10 | フラ インストラ クター CHIEKO | 優雅に踊って 気分も幸せ♪ 初めてフラダン ス | 年齢や体型に関係なく、気 軽にフラを始めてみません か？ ゆったり踊って運動不 足やストレスを解消しまし ょう。 | 受講生:フラダンスを通じて新しい仲間 を作る。日常生活から離れてリフレッシュ し笑顔が増える。 講師:フラダンスを通じて新しい仲間を 作る。参加して下さる皆さんと踊る喜びを 感じる。 | 30 | 研 修 室 | 4 | ①ハワイの挨拶、フラダンスの魅力、フラダンスを踊ってみよう！ ②曲に合わせて踊ってみましょう ③曲に合わせて笑顔で踊りましょう！心も体もリフレッシュ！ ④フラダンスをみんなで楽しみましょう！ | 0 | × | 初 級 者 | 軽 運 動 | × | | HITS(フラインストラクター トレーニングスクール)卒業 | × | × | 10 | | | 10 |
| 4 | 2月 | 11 | ちゅうぶにっぽん 中部日本ギ ター協会認定 きょうかいにんてい きょうかい 教授者 渡邊 としきよ 欣聖 | シニアでもでき る初めてのギ ター | 楽譜が読めない。ギターも 無い。そんな全くの初心者 だけの講座です。ギターを 弾く長年の夢を叶えて下さ い。 | 受講生:ギターを弾くための基礎的技 能の習得。 講師:参加者の生きがいづくりのお手伝 い。 | 15 | 研 修 室 | 4 | ①ギターを弾く前に ②演奏の第一歩 ③基本を学ぼう ④総合練習 | 0 | ○ | 初 級 者 | 文 学 ・ 趣 味 | ○ | 28後(12/15) | 尾張旭市、瀬戸市、日進 市、春日井市、名古屋市 で講師経験あり | ○ | ○ | 5 | | | 5 |
| 10 | 2月 | 12 | SACHI | やさしいヨガ | ゆっくりとした動作と呼吸 で、心と体をリセットしま せんか？運動が苦手、体が 硬い方でも大丈夫です。 | 受講生:ヨガを通して豊かな人生を送 れるようにする 講師:初めての人も分かりやすい説明 と、ヨガの良さを体験できる講座にする | 10 | 和 風 会 議 室 | 4 | ①リフレッシュヨガ ②肩こり、頭痛改善ヨガ ③骨盤調整ヨガ ④心と体のリラックスヨガ | 0 | ○ | 初 級 者 | 軽 運 動 | × | | Laxmi Yoga基礎科・専科 卒業 | × | × | 10 | | 2 | 12 |
| 14 | 2月 | 13 | ナードジャパ ンアロマセラピ スト 西浦 ひ ろ子 | 血行促進！冷 え対策アロマテ ラピー講座 | 冷えは万病の元。様々な 冷えの原因を知り、アロマ セラピーで冷えない身体 へ。手足ポカポカ、お肌も つやつや。 | 受講生:クラフト作りを楽しみながら、自 分や家族の健康維持にアロマセラピー を取り入れてもらう。 講師:未病や不定愁訴といった病院に 行く程でもない不調や病気の予防に対 して、アロマセラピーの有用性を体感し ていただく。 | 15 | 学 習 室 2 | 4 | ①アロマセラピーで巡りが良くなるってホント？ ②精油ってどんなもの？ ③全身浴で血行促進！バスボム作り ④手足がポカポカになるマッサージオイル作り | 2,100 | × | 初 級 者 | ク ラ フ ト ・ 趣 味 ・ 健 康 | ○ | 22後(12/10) 23後(7/12) 26前(13/12) 27後(2/20) 28後(7/20) 29後(8/20) 【募集せず】 24前、25前、 26後、27前 | NARD JAPAN認定アロマ・ インストラクター、アロマ・セ ラピスト、アロマ・アドバイ ザー、名古屋市緑区カル チャーサロン講座、自宅教 室、尾張旭市市民講座 | ○ | ○ | 0 | | 2 | 2 |
| 2 | 2月 | 14 | さ 紗 矢 | ほぐしヨガ | 体の硬いところや凝りな どを丁寧にほぐします。体に 無理なく、生活の中でも できるヨガをお伝えします。 | 受講生:ほぐしヨガを体験することによ って、心も体もほぐれてリフレッシュ できる。 講師:みなさんが楽しくヨガに取り組み 、ヨガをする前と後での体の違いを体感 してほしい。 | 15 | 和 風 会 議 室 | 4 | ①体をほぐしてポーズをとりやすくする ②体をほぐしてポーズをとりやすくする ③ほぐしとポーズと筋力アップ ④ほぐしとポーズと筋力アップ | 0 | × | 初 級 者 | 軽 運 動 | ○ | 28前(24/10) | 瀬戸市学びキャンパス ヨガ講 師、沖道ヨガ養成講座修了、シ ニア介護予防ヨガ基礎編修 了、VI AURA Laxmi Yoga TTC 基礎・専科修了、生活総合ヨガ インストラクター資格認定 | ○ | × | 7 | | | 7 |