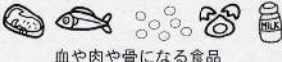
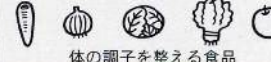




学校給食献立表

曜日	献立名	その他	 血や肉や骨になる食品	 体の調子を整える食品	 はたらく力や体温になる食品
2水	レトルトカレー ピーチゼリー		牛乳 レトルトカレー	レトルトカレー	ごはん レトルトカレー ピーチゼリー
3木	ジャージャーめん えびしゅうまい(小2こ・中3こ)		牛乳 ぶたひきにく・あかみそ チキンハム・えびしゅうまい	ねぎ・しょうが・にんじん・きゅうり	めん ちゅうやかし さとう・でんぶん
4金	ぶたのささみのあえもの きよほう(小2こ・中3こ)		牛乳 ぶたにく・ささみ	たまねぎ・にんじん・こんにやく ほうれんそう・もやし・きよほう	ごはん さとう・こめあぶら
7月	メキシカンピラフ(乳) やさしいたっぶりスープ しるみさかなフライ	◎ミニようなしゼリー(2こ)	牛乳 ベーコン・しるみさかなフライ こなチーズ・とりにく	にんじん・はくさい・セロリー たまねぎ・パセリ・マッシュルーム グリーンピース	かま アルファ じゃがいも・こめあぶら バター・マーガリン ミニようなしゼリー
8火	さけのしおやき とうがンのみそしる きりぼしだいこんのごますあえ		牛乳 さけ・とうふ・わかめ あぶらあげ・あかみそ・しるみそ オイルツナ	にんじん・ねぎ・とうが きりぼしだいこん・きゅうり	ごはん さとう・ごま
9水	はっばうさい(卵) フレイトウみかん		牛乳 ぶたにく・えび・いか うずらたまご・フーヨーハイ	しょうが・グリーンピース・はくさい キャベツ・たまねぎ・ほししいたけ れいとうみかん	ごはん でんぶん・さとう
10木	ミネストローネ リエージュふうサラダ(乳) フルーツポンチ		牛乳 ロースハム・ベーコン	セロリー・たまねぎ・にんじん・トマト パセリ・いんげん・みかん・もも パイン・レモンかじゅう	か あ い ち の 乳 マカロニ・じゃがいも こめあぶら・バター カクテルゼリー
11金	さつまいも とりにくのりんごソース わふうツナサラダ		牛乳 あかみそ・とりにく・オイルツナ	にんじん・だいこん・ごぼう・ねぎ りんご・たまねぎ・しょうが・にんにく レモンかじゅう・キャベツ・きゅうり	ご は か め さつまいも・さとう
14月	ハッシュドライス(乳) ホームサラダ	べつぞえアーモンド	牛乳 ぶたにく・なまクリーム チキンハム	にんじん・たまねぎ・グリーンピース セロリー・トマトジュース・コーンフライ キャベツ・とうもろこし・きゅうり	ご は ん こむぎこ・バター・マーガリン さとう・こめあぶら アーモンド・オリーブあぶら
15火	マーボー豆腐 かおれん		牛乳 とうふ・ぶたひきにく・あかみそ ロースハム	ねぎ・にんじん・しょうが・にら キャベツ・きゅうり・オレンジ	ご は ん さとう・でんぶん・ラード ごまあぶら・ごま・こめあぶら
16水	よしのじめる さばのあまざあけ		牛乳 とりにく・なまあげ・あぶらあげ さば	にんじん・だいこん・ねぎ・キャベツ みつば・もやし	ご は ん でんぶん・さとう
17木	おまめのドライカレー アメリカンサラダ(乳) ミニトマト(小2こ・中3こ)	べつぞえ ポテトチップス	牛乳 ぶたひきにく・ひよこまめ ベーコン・サイコロチーズ	にんじん・たまねぎ・きゅうり キャベツ・ミニトマト	ナ ん さとう・ポテトチップス
18金	なめこ おなのあじも ごもくきんびら		牛乳 ぶたにく・とうふ・あかみそ しるみそ・オイルツナ	にんじん・だいこん・なめこ・ねぎ パンゲンサイ・もやし・ごぼう こんにやく・いんげん	ご は ん さとう・ごまあぶら こめあぶら・ごま
24木	けんちんじめる いわしめ ひじきのいため		牛乳 とりにく・とうふ・オイルツナ ひじき・なまあげ・いわしうめに	にんじん・だいこん・ねぎ こんにやく・とうもろこし	ご は ん さとも・でんぶん こめあぶら・さとう
25金	あさりごは つきみどり	◎つきみだんご	牛乳 うずらたまご・あさり	ごぼう・ほししいたけ・しょうが にんじん・ねぎ・はくさい	か ま い アルファ アルファかもちまい・さとう じゃがボール・こめあぶら さともコロケ・つきみだんご
28月	のっぺいじ さんまのぎんがみやき ごぼうサラダ		牛乳 ぶたにく・あぶらあげ さんまぎんがみやき	だいこん・にんじん・ねぎ・ごぼう きゅうり・とうもろこし	ご は ん さとも・でんぶん・さとう ねりごま・こめあぶら・ごま
29火	ちゅうかどうふ にくだんごのあま ずる		牛乳 とりにく・とうふ・わかめ・えび チキンハム・にくだんご	ねぎ・たけのこ・にんじん ほししいたけ・ほうれんそう・もやし だいこん・たまねぎ・グリーンピース	ご は ん さとう・ごまあぶら・ごま こめあぶら・でんぶん
30水	あさり とりにくのからあげ キャベツとツナのあえもの		牛乳 あさり・なまあげ・あかみそ オイルツナ・とりにく	にんじん・だいこん・えのきたけ ねぎ・キャベツ・きゅうり レモンかじゅう・しょうが・にんにく	ご は ん さとう・こめあぶら でんぶん・こむぎこ

◎は業者が直接学校へ配送します。○HPに詳細な材料表がのっています。

〈献立について〉

- 2日(水) 9月1日の防災の日にもなみ、センターが備蓄してある物で給食を行います。
- 3日(木) 「ジャージャー麺」は冷やし中華麺の上に肉味噌をかけ、野菜をのせて、食べてください。
- 8日(火) かみまる君の日です。
「切り干しだいこんのごますあえ」をよくかんで食べてください。
- 17日(木) 「ナン」はインドで食べられているパンです。一口大にちぎったナンをカレーと一緒に食べてください。
- 25日(金) お月見の行事食です。月見団子は「芋名月」にちなんで里芋の形をしています。




2学期が始まりました!

夏休みは終わりましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。休み明けは、朝、なかなか起きられなかったり、日中、だるさを感じたりする人が多くなります。これは、休み中に生活リズムが乱れてしまったためです。早寝・早起き、朝・昼・夕の3回の食事を規則正しくとり、生活リズムをととのえて元気に登校しましょう。




生活リズムをととのえるために


起きたら朝日を浴びる




朝・昼・夕の規則正しい食事



日中は明るい所で体を動かす



夜は早めにふとんに入り、しっかり寝る



長久手市の野菜が給食に登場します

【じゃがいも】 10日 秋谷純子さん

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。



保育園給食献立表

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材料名など	主食	おやつ
1 火	じゃこごはん 煮鶏肉の五目炒め	よいこ牛乳 ミニゼリー(洋なし)	米・にんじん・しらす干し/大根・茎わかめ・豚もも肉・にんじん・豆腐・ねぎ/鶏もも肉・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん	じゃこごはん	カルテツおさかなサブレ
2 水	備蓄用カレー 備蓄用ゼリー(りんご)	よいこ牛乳	キャベツ・きゅうり・にんじん・ハム	ごはん	ミレービスケット 発酵乳
3 木	ジャージャー麺 (野菜・肉みそ・炒り卵) 子持ちししゃもフリッター	よいこ牛乳	もやし・きゅうり・ハム・にんじん/ねぎ・豚ひき肉・ごま/たまご	冷やし中華麺	オレンジ
4 金	すまじ うれんそうの和え汁物井	よいこ牛乳	豆腐・えのきたけ・みつば・干しいたけ・かまぼこ/ほうれん草・にんじん・もやし/豚もも肉・にんじん・こんにゃく・たまねぎ	ごはん	カリポテミニ
5 土	型抜きチーズ ミニトマト	土曜日牛乳		おにぎり	
7 月	なす入りマーボー豆腐 ゆりのごまじょうゆあえ	よいこ牛乳	豆腐・なす・豚ひき肉・ねぎ・にら/きゅうり・ごま・ごま油/さつまいも	ごはん	カルテツゴフレット
8 火	ハッシュドライ チーズ入りサラダ	よいこ牛乳	豚もも肉・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・パセリ・粉チーズ・バター・生クリーム/キャベツ・きゅうり・とうもろこし・にんじん・チーズ	ごはん(各園炊飯)	小魚ぼんせん
9 水	けんちん汁 おかか目	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ/キャベツ・ほうれん草・油揚げ・かつおぶし/鶏もも肉・大豆・にんじん・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・昆布	ごはん	かみかみおやつ 2-5歳児:お豆腐屋さんかりんとう 0.1歳児:かぼちゃポーロ
10 木	コーンポタージュ ツナサラダ 鶏肉のパーキュー	よいこ牛乳 りんごジャム	たまねぎ・とうもろこし・にんじん・スキムミルク・バター・粉チーズ・パセリ/キャベツ・きゅうり・まぐろ油揚げ/鶏もも肉・りんご・レモン果汁	スライスパン	ブルーベリーゼリー
11 金	石ひじきの炒め 五目厚焼	よいこ牛乳 ミニゼリー(りんご)	はくさい・大根・豆腐・にんじん・さけ・しいたけ・ねぎ/ひじき・鶏もも肉・油揚げ・枝豆	ごはん	水族館クッキー
12 土	一口チーズ オレシ	土曜日牛乳		おにぎり	
14 月	さつまいも 切干大根の香味揚げ	よいこ牛乳	さつまいも・ごぼう・こんにゃく・鶏もも肉・はくさい・ねぎ/切干大根・油揚げ・いんげん・にんじん・ちくわ・ごま・ごま油/いわし・ねぎ・青のり粉	ごはん	ぶどうゼリー
15 火	コーンピラフ 鮭のレモンソースがけ	よいこ牛乳	米・鶏もも肉・とうもろこし・たまねぎ・にんじん・グリーンピース/ペーコン・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・にんじん・パセリ/さけ・レモン果汁	コーンピラフ	ブルーンヨーグルト
16 水	のっぺい汁 厚揚げの野菜あんかけ	よいこ牛乳	里芋・大根・にんじん・ちくわ・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ・ねぎ/干切り大根漬・きゅうり・ごま/生揚げ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・いんげん	ごはん	ミニ野菜スティック菓子
17 木	ポークピザ スオレイン	よいこ牛乳 マヨネーズ	豚もも肉・大豆・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・ピーマン・パセリ・粉チーズ/スパゲティ・ハム・きゅうり・キャベツ	ロールパン	ベジタブルせんべい
18 金	ハナギョム 菜ルざ	よいこ牛乳	豚もも肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・うずら卵・グリーンピース/ハム・もやし・ほうれん草・にんじん・ごま・ごま油	ごはん	黒糖ロールパン 発酵乳
19 土	ソーセージ バナナ	白桃豆乳		ツナパン	
24 木	さつまいも ささみの風味焼	よいこ牛乳	米・にんじん・油揚げ・さつまいも・ごぼう/あさり・ねぎ・大根・じゃがいも/鶏ささみ・ねぎ・にんじん・しいたけ・レモン果汁	さつまいもごはん	ねじり揚げ 野菜&果物ジュース
25 金	月見の和え汁 りんげんコロケ	よいこ牛乳	鶏むね肉・にんじん・大根・えのきたけ・うずら卵/いんげん・とうもろこし・にんじん	ごはん	お月見ゼリー
26 土	一口チーズ バナナ	土曜日牛乳		おにぎり	
28 月	ワンタンスープ パフヨンハイ	よいこ牛乳	豚もも肉・チンゲン菜・にんじん・干しいたけ・ワンタン・ねぎ/もやし・きゅうり・にんじん・鶏ささみ・ごま・ごま油	ごはん	ヨーグルト
29 火	ドライカレー こあじフリッター	よいこ牛乳	豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・バター/とうもろこし・キャベツ・きゅうり・にんじん	ごはん(各園炊飯)	カステラドッグ
30 水	もちもち団子 ゆかりおかか	よいこ牛乳	ジャガボール・ねぎ・大根・にんじん・豚もも肉・干しいたけ/キャベツ・きゅうり・ゆかり粉	ごはん	なかよしせんべい

備えあれば憂いなし

日ごろから災害を防ぐ心構えと準備のため、給食では2日を防災献立としています。備蓄用カレー、ゼリーを給食で出します。みなさま、ご家庭の備えは大丈夫ですか? 以前、ポケットサイズの折りたためる「乳幼児を持つ家庭の災害時の食料準備ガイド」をお配りしましたので、そちらをご活用ください。

芋名月

「お月見」を「芋(いも)名月」「十五夜」と呼ぶことがあります。これは芋(里芋)をお月様に供えるからです。里芋は、ビタミンB1やカルシウムのほかに「ぬめり」の成分ムチンを含んでいます。ムチンは胃の粘膜を保護してくれます。今年(2015年)は27日が「十五夜」です。給食では25日に里芋コロケを出します。

材料名は献立別に記入してあります。血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・牛乳など 働く力や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など 体の調子をととのえる食品……野菜・果物など 食事は楽しく バランスよく

都合により食材の変更をさせていただく場合があります。アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。参考にしてください。