

ケアラズカフェ (認知症カフェ) 記事ID 6317 [HPを見る](#)

☎長寿課 56-0639

認知症の人や、そのご家族、地域のみなさんなど、どなたでも参加いただける息抜き、交流の場です。介護経験のあるスタッフによる介護相談コーナーもあります。

🕒11月25日(金) 10:30~15:00 [途中参加、途中退出OK]

📍福祉の家2階 会議室

👤どなたでも 🎫200円(お菓子、本格コーヒー、紅茶付) 📝事前申込不要

介護予防事業

☎社会福祉協議会地域包括支援センター 64-1155 [健康マイレージ対象事業](#)

【申込先】福祉の家 64-6500 記事ID 4740 [HPを見る](#)

栄養改善教室 [健](#)

食事がおいしく食べられなくなってしまった人、バランスの良い食事をしたい人向けの教室です。その他、食生活全般についての相談も行います。

🕒11月16日、12月21日、1月25日、2月22日(全て水曜日、全4回) 13:30~15:00

📍福祉の家 会議室

🎫無料

👤市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者は除く)

📝管理栄養士による食生活全般の講話や個別相談

📝11月1日(火)から8日(火)までに福祉の家へ申込。電話申込可。定員15人。定員を超えた場合は、介護になるおそれの高い人から優先的に受付し、その後11月11日(金)15:30から福祉の家で公開抽選。

口腔ケア教室 ~あなたは健口ですか~ [健](#)

口腔ケアが認知症予防につながるとご存じですか。健康なお口の力を保ち続けることは、全身の健康につながります。口が渇く、固いものが噛みにくくなった、ムセやすくなった等のお悩みはありませんか。舌ケアについて興味がある人にもおすすめです。

🕒12月1日、1月12日、2月16日、3月9日(全て木曜日、全4回) 13:30~15:00

📍福祉の家 会議室など 🎫無料

👤市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者は除く)

📝歯科医師による口腔内の診察、歯科衛生士による口腔機能についての講話と舌体操や口腔ケアの実技

📝11月1日(火)から15日(火)までに福祉の家へ申込。電話申込可。定員20人。定員を超えた場合は、介護になるおそれの高い人から優先的に受付し、その後11月18日(金)15:30から福祉の家で公開抽選。

いきいき倶楽部 [健](#)

☎長寿課 56-0639

65歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、体操、創作などを行います。 記事ID 4740

[HPを見る](#)

日にち	時間帯	場所
11月2日(水)	10:00~12:00	丁子田集会所
	13:30~15:30	老人憩の家「さつき荘」(前熊前山)
11月9日(水)	10:00~12:00	長湫八分会集会所(東浦)
	13:30~15:30	睦老人憩の家(助六)
11月16日(水)	10:00~12:00	老人憩の家「永和荘」(杵ノ洞)
	13:30~15:30	上川原集会所
11月30日(水)	10:00~12:00	色金老人憩の家(岩作南島)
	13:30~15:30	草掛集会所

11月13日(日)

記事ID 5760

ござらっせ入泉料無料 [HPを見る](#) あったかあどデー ☎長寿課 56-0631

この日に限り、市民(住民登録者)に発行される優待カード「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

福祉の家の施設情報 [HPを見る](#)

記事ID 3403

☎福祉の家 64-6500

歩行浴インストラクターの来所日時

11月24日(木) 13:00~14:00

歩行浴室・福祉浴室ともに利用休止

11月10日、24日(木)10:00~11:30

歩行浴室のみ利用休止

11月2日、9日、16日、30日(水)10:00~12:00

温泉スタンドの休止日

11月7日(月)