

内容(予は要予約)	と き		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	2日(月)	9:45集合	妊婦
	20日(金)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	2日(月)	10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目)	14日(土)	9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等説明会	25日(水)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進窓口等で転入手続きした人を除く。)
のびのび計測日※1	19日(木)	10:00~10:30受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 [持] 親子(母子)健康手帳・乳児の場合は pasta オール
	25日(水)	10:15~10:45受付	
予 離乳食教室	27日(金)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	10日(火)	9:15~10:15受付	H29年4月16日~H29年4月30日生
	20日(金)		H29年5月1日~H29年5月15日生
予 B型肝炎	[対] 生後1歳未満		厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	[対] 生後2~60月に至るまで		
	[対] 生後3~90月未満		
	[対] 第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間		
	[対] 生後12~36月未満		
	[対] 1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
	[対] 小学6年生		
	[対] 小学6年生~高校1年生の女子		
予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	6日(金)、12日(木)、13日(金) 23日(月)、24日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
予 集団がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	3日(火)、4日(水)	市国民健康保険加入者以外の方で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人	
予 後期高齢者医療健康診査	※2胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者 (H30年3月31日までに75歳になる人を含む)	
予 個別がん検診※2(胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)	
予 子宮検診	31日(火)	20歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの方も可)	
予 個別子宮検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		
予 乳腺検診	11日(水)、19日(木)	40歳以上の西暦奇数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦偶数年生まれの方も可)	
予 集団大腸・喀痰検診	27日(金)	40歳以上の人	
歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の人	
体成分分析装置測定会	随時(時間は要相談)	市内在住の人	

納期限(10月31日)までに納めてください

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第3期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第6期	
介護保険料	第4期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第4期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。

休日・夜間診療案内

日進市休日急病診療所
☎73-7555 (記事ID 1197) **HPを見る**

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)


空調機器及びトイレの改修工事中です。一部の期間中、診療所のトイレが使用できなくなりますので、隣設の中央福祉センターのトイレをご利用ください。

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを
救急医療情報センター ☎82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療
救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費(5,400円)が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学へお問い合わせください。

まちの保健師 (記事ID 8750) **HPを見る**

保健師が様々な場所に出向き、健康相談をお受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページにてご確認ください。



ドクターから

あなたへ

日野原氏から教えられたこと

東名古屋長久手市医師会

100歳を超えても現役医師として精力的に活動された日野原氏は、数々の至言を残されましたが、その中で「いのちの時間を生きよ」というメッセージがあります。時間を犠牲にして働くから賃金を得るとする考えを「経済の時間」、人のためにアクティブに行動することで逆に時間が創造されていくことを「いのちの時間」とし、「経済の時間を生きるな、いのちの時間を生きよ、患者と共にあることで時間を超越せよ」と説きました。

さて、「第28回 この人に このお話を」では、ゲストに「はしたにクリニック」院長 端谷 毅氏をお迎えし、「呼吸法(マインドフルネス、瞑想など) (呼吸法があなたの人生を変えるかも?)」をテーマに講演されます。「脳の疲れ」は身体

を休めることだけでは回復しません。脳疲労は肉体疲労とは根本的に異なるので、身体を休めても知らない間に脳疲労が蓄積されていきます。これが慢性化すると、人生のパフォーマンスが低下し、ひどい時は心の病に至ります。そこで、今回の講演では、脳疲労を解消する究極の休息法が紹介されます。どうか、この機会をお見逃しなく、奮ってのご参加をお待ちしております。

時 10月21日(土) 13:30開場、14:00開演
場 文化の家 風のホール
他 予約不要、無料 **問** 佐光内科 ☎62-7011