

初めてトレーニングルームを利用する場合

トレーニング講習会を受ける必要があります。

トレーニング講習会 (定員50人)

時 8月27日(日) 10:00~12:00

8月30日(水) 19:00~21:00

申 8月1日(火)~前日までに申込 ¥ 500円

対 中学生以下を除く市内在住、在勤、在学者

持 対象であることが確認できるもの、室内履き

※ただし、他施設等でトレーニング機器の利用経験がある人は、トレーナー在館時間を確認のうえ来館し、説明を受ければ、利用できます。

¥ トレーニングルーム (利用料1回110円)

愛知医科大学 運動療育センター プール開放

愛知医科大学のご厚意で開放されています。マナーやルールを守って利用してください。

時 8月6、13、20、27日(日) 10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人 (中学生を除く)

持 市民であることを証明できるもの、スイミングキャップ

他 医師などから運動を禁止されている人および

妊娠中の人は利用不可

校区体育委員主催スポーツイベント 小学校体育館開放

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小学校	12、19日	ファミリーバドミントン
西小学校	19日	ビーチボールバレー
東小学校	5、19、26日	ビーチボールバレー
北小学校	12、26日	ショートテニス、バドミントン
南小学校	26日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	26日	ビーチボールバレー、夢ボール

スポーツ推進委員主催スポーツイベント 第493回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と市役所周辺を1時間程度かけて歩きます。

時 8月20日(日) 7:00集合

※雨天の場合は27日(日)

場 長久手市役所正面駐車場

コースの見どころ：朝霧の立石池



体育協会主催 スポーツイベント

HPを見る 問 杵ヶ池体育館 ☎63-1000

記事ID 10314

	グラウンドゴルフ夏の大会	第1回市民卓球レクリエーション大会
とき	8月16日(水) 18:00~ 予備日:8月23日(水)	8月20日(日) 9:00~
ところ	スポーツの杜 野球場	杵ヶ池体育館 アリーナ
参加資格	市内在住・在勤の20歳以上	市内在住・在勤・在学の小学生以上
参加費	1人200円(当日集金)	個人1人300円、団体1団体400円(当日集金)
申込方法	当日現地で申込	8月10日(木) 17:00までに杵ヶ池体育館へ申込

第12回愛知駅伝 長久手市代表選手選考記録会

HPを見る 問 杵ヶ池体育館 ☎63-1000

記事ID 4492

12月2日に行われる愛知駅伝の長久手市代表チームの選手選考記録会を開催します。詳細は選考記録会要項をご確認ください。

時 9月9日(土) 小雨決行 ※予備日①10日(日)、②17日(日)

○小学生(男子・女子)、中学生(男子・女子)、一般(女子)、ジュニア(女子)

受付1部 9:00~ 【9:30から順次スタート】

○ジュニア(男子)、一般(男子)、40歳以上

受付2部 9:30~ 【10:45から順次スタート】

場 愛知医科大学 寅山グラウンド

対 次の条件を満たす人

- 12月2日(土)の駅伝大会に出場できる人
- 9月1日現在、市内在住・在勤の人
(小・中・高校生は、保護者の居住地が本市であること、外国籍留学生で、市内の学校に在籍する人も可)
- 他県・他市町村に在住で、市内の中学校出身である人
(区域外就学により隣接市町の中学だった場合は、中学卒業時に保護者が市内に在住していた人)

申 9月2日(土) 20:30までに参加申込書を杵ヶ池体育館窓口へ提出。



昨年の愛知駅伝の様子