

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)
親子健康手帳交付	7日(水)	9:45集合	妊婦
	22日(木)	13:30集合	
パパママ教室(1回目)	7日(水)	10:30~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
予 パパママ教室(2回目)	10日(土) 25日(日)	9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
予 妊婦訪問	希望者は保健センターへ連絡してください		妊婦(訪問は妊娠中1回)
こんにちは赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)
転入者予防接種等説明会	20日(火)	10:00集合	主に7歳半未満の子がいる転入世帯(健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)
HPを見る	のびのび計測日*1	上郷児童館 13日(火) 10:00~10:30受付 保健センター 20日(火) 10:15~10:45受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。 持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスアール
予 離乳食教室	8日(木)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
BCG接種	6日(火)	9:15~10:15受付	H28年12月16日~H28年12月31日生
	23日(金)		H29年1月1日~H29年1月15日生
予 予防接種 医療機関で接種してください	予 B型肝炎	対 生後1歳未満(H28年4月1日以降生まれに限る)	
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ	対 生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独	対 第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間	
	予 水痘	対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎	対 1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	予 二種混合	対 小学6年生	
予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生~高校1年生		
成人健診 HPを見る	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	1日(木)・2日(金)・5日(月) 26日(月)・27日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予 集団がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	13日(火)・14日(水)・15日(木)	市国民健康保険加入者以外の方で40~74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予 集団大腸・喀痰検診	28日(水)	40歳以上の人
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。	市国民健康保険加入者で40~74歳の人
	予 後期高齢者医療健康診査	※2胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者(H30年3月31日までに75歳になる人を含む)
	予 個別がん検診※2(胸部・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって対象制限あり)
予 体成分分析装置測定会	随時(時間は応相談)	市内在住の人	

納期限(6月30日)までに納めてください

税目	納期	問合先
市・県民税	全期第1期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第2期	長寿課 ☎56-0613

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。納付は便利な口座振替を利用してください。

休日夜間診療案内

日進市休日急病診療所 ☎73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)	HPを見る
診療科目	内科・小児科	
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)	

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを救急医療情報センター ☎82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。☎62-3311(代表)

まちの保健師 (記事ID 8750)

保健師が様々な場所に出向き、健康相談をお受けします。気軽に相談ください。詳しくは市ホームページにてご確認ください。



ドクターから

あなたへ

入れ歯の心構え

まつばら歯科 松原隆医師

「歯が抜けたら、入れ歯を入れれば噛めるようになる」誰でもそう考えると思いますが、それを使いこなすのはそう簡単ではありません。入れ歯を使いこなすためには、いくつかの戦いに勝たなければならないのです。

①違和感との戦い

入れ歯には違和感があります。靴と同じで新しい靴は靴擦れを起こします。入れ歯も同じで初めて入れ歯を入れた人は「こんなもの入れたら痛くて食べられない」と言います。また入れ歯を我慢して使いこなした人は「入れ歯がないと食べられない」というでしょう。

要は慣れなのです。入れ歯は違和感を乗り越えて挑戦する心が必要だと思えます。

②発音との戦い

入れ歯が入ると空気の流れ、舌、唇の動きが変わってしまい今までと同様な発音がうまくいきません。しかし、喋

らなければいつまでも上達しません。これは練習によって解決します。たとえば声を出して本を読んだり、「さしすせそ」などの発音を練習すると早く慣れることができます。

③調整の必要性

例えば自分の歯に詰め物、かぶせ物をする時は硬い歯の上に乗せるので、すぐに安定します。しかし入れ歯は柔らかい粘膜の上に乗せるため圧力を受けて粘膜が凹んだり、口を動かすと入れ歯が動いて安定することが難しいのです。なので入れ歯は出来上がった日が完成ではなく何日か調整して本当の完成になります。これを知らないと、入れ歯の本当の実力が出る前に悪い評価を自分で下してしまいます。ぜひ何度か調整してもらってください。

入れ歯のこと等でお悩みのある方、お近くの歯科(歯科医師会会員)までお尋ねください。