

いきいきサロン事業

ぜひお近くのサロンへ

市内在住の65歳以上の人を対象に近隣の介護サービス事業所等で、専門職による介護予防プログラムを取り入れたサロンを開催します。興味のある人は各サロンにお問い合わせください。

※あいうえお順

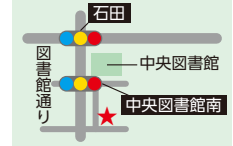
いきいきサロンあんのん

- 問** あんのんハウス竹の山 ☎ 42-7300
時 毎月第1水曜日12:20~13:20
場 片平2丁目511(あんのんハウス竹の山)
内 季節感のある食事を取りながら会話をします。
¥ 200円/回



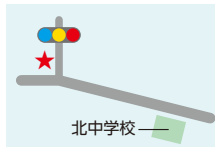
かえるの合唱団

- 問** デイサービスセンター やさしいところ ☎ 63-0184
時 第1月曜日13:30~15:00
場 坊の後1121(やさしいところ)
内 回想法として小学校唱歌等の歌を歌います。
¥ 100円/回



Cafe うさぎ

- 問** 特別養護老人ホーム サンヴェール尾張旭 ☎ 52-2992
時 毎月最終水曜日10:00~11:10
場 尾張旭市南栄町黒石48-1(特別養護老人ホームサンヴェール尾張旭)
内 認知症予防等についてのミニ講座、予防体操を行います。
¥ 200円/回



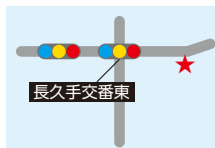
わざわ ざ和座話の会

- 問** 生活支援コーディネーター るーぷ ☎ 090-9267-4288
時 毎月第4木曜日10:00~14:00
場 根嶽1211(たいようの杜古民家ざわざわ)
内 回想法を中心に懐かしい行事食等をみんなで作ります。
¥ 100円/回



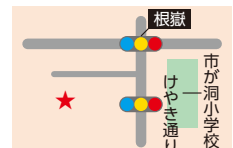
なないろカフェ バンバン

- 問** なないろカフェ バンバン ☎ 57-7604
時 第1木曜、第2金曜、第3火曜、第4月曜 13:00~15:00
場 城屋敷114 (なないろカフェ バンバン)
内 ボランティアによるヨガ、体操、俳句、手芸等を行います。
¥ 100円/回



杜のつどい場

- 問** ケアハウス ゴジカラ村 ☎ 64-5151
時 第2木曜日10:30~12:30
場 根嶽1211(ケアハウスゴジカラ村等)
内 リハビリ体操、脳トレ等を行います。
¥ 100円/回



寄ってこサロン

- 問** 特定非営利活動法人 つづら ☎ 78-2043
時 月曜日または水曜日14:00~15:00
場 菖蒲池201(豊田信用金庫)
内 写経、料理、ボール体操等さまざまなプログラムを行います。
¥ 300円/回



ロコモサロン

- 問** 藤ヶ丘つぼハウス和 ☎ 052-776-7776
時 毎週月曜日11:00~12:00
場 名古屋市名東区明が丘24 アーバンK2 (藤ヶ丘つぼハウス和)
内 頭の体操、ボイストレーニング、姿勢の改善等を行います。
¥ 300円/回



※詳細については、それぞれのサロン問い合わせ先にご連絡ください。