

教室	期間・時間	回数	会場	受講料	対象	定員	申込
① 卓球 1期	5/27~7/15(金) 19:00~20:30	8	杵ヶ池体育館アリーナ	2,000円 中学生 1,000円	一般	20人	先着4/1~
② ☆ピラティス	5/10~6/28(火) 10:00~11:30	8	杵ヶ池体育館柔剣道場	4,000円	一般	30人	先着4/5~
③ バドミントン 1期	5/11~6/29(水) 10:00~12:00	8	杵ヶ池体育館アリーナ	2,000円	一般	30人	先着4/6~
④ ☆ボールボクササイズ 1期	5/12~6/30(木) 19:30~20:30	8	福祉の家 機能回復訓練室	4,000円	一般	30人	先着4/7~
バランスボールが必要になります。							
⑤ 弓道	5/12~6/30(木) 18:30~20:30	8	古戦場公園野外活動 施設弓道場	2,000円	一般	15人	先着4/7~
⑥ 硬式テニス 木曜1期	5/12~6/30(木) 13:00~15:00	8	杵ヶ池テニスコート	4,000円	一般 (初級・中級)	15人	先着4/7~
⑦ 硬式テニス 金曜1期	5/6~6/24(金) 13:00~15:00	8	杵ヶ池テニスコート	4,000円	一般 (初級・中級)	15人	先着4/8~
⑧ ◆☆幼児体操金曜 1期	5/13~7/1(金) 【4歳児】15:30~16:30 【5歳児】16:45~17:45	8	杵ヶ池体育館柔剣道場	2,400円	【4歳児】 H23.4.2~ H24.4.1生	30人	仮申込4/1~7
⑨ ◆☆幼児体操土曜 1期	5/14~7/9(土) (休:5/28) 【4歳児】9:30~10:30 【5歳児】10:45~11:45	8	杵ヶ池体育館柔剣道場	2,400円	【5歳児】 H22.4.2~ H23.4.1生	30人	仮申込4/1~7
⑩ ◆☆初心者テニス 1期	5/11~6/29(水) 9:00~11:00	8	杵ヶ池テニスコート	4,000円	一般 (初心者)	12人	仮申込4/1~7
⑪ ◆☆ボールウォーキング1期	5/13~7/1(金) 10:00~11:30	8	杵ヶ池体育館・ 杵ヶ池公園	4,000円	一般	25人	仮申込4/1~7
⑫ ◆硬式テニス 土曜 1期	5/14~7/2(土) 18:00~20:00	8	杵ヶ池テニスコート	4,000円	一般 (初級)	12人	仮申込4/1~7

※一般とは15歳以上(高校生)です。※別に予備日を設けています。

第477回 歩けあるけ運動

スポーツ推進委員と市役所周辺約5kmを1時間かけて歩きます。

時 4月10日(日)7:00集合 *雨天の場合は17日(日)

場 市役所正面駐車場

愛知医科大学病院 運動療育センター プール開放

時 4月3、10、17、24日(日)10:00~16:30

対 市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

持 スイミングキャップ、市民であることを証明できるもの

其 医師などから運動を禁止されている人及び妊娠中の人は利用不可

トレーニングルーム講習会(4/1~前日までに申込要)

4月17日(日)10:00~12:00

4月27日(水)19:00~21:00

持 市内在住、在勤、在学である証明 料 500円

小学校体育館開放

[HPを見る](#)

記事ID 6874

どの学校でも気軽に参加できます。室内履き、運動のできる服装でお越しください。小学生以下は、保護者同伴をお願いします。

※いずれの日も、土曜日の19:00~21:00

ところ	とき	主な内容
長久手小	16、30日	ファミリーバドミントン
西小	9日	ビーチボールバレー
東小	9、16、23、30日	ビーチボールバレー
北小	9、23日	ショートテニス、バドミントン
南小	23日	ファミリーバドミントン、ミニテニス
市が洞小	9、23日	ビーチボールバレー、夢ボール