

# シニアの広場



大きい文字

## いきいきライフパーティー

問 長寿課 ☎ 56-0639 記事ID 10108  
(株)長久手温泉 ☎ 64-3511 [HPを見る](#)

健康づくりに関心のある皆さんが集まって楽しく運動をし、交流しています。身体を動かすことの楽しさを実感して、みんなで運動を始めるきっかけとしませんか。市民のみなさんと作った「ながくてハーモニー体操」も実施します！

- ① 時 8月1日(水) 13:30~15:30  
場 福祉の家2階 集会室
- ② 時 8月27日(月) 10:00~12:00  
場 市役所西庁舎3階 研修室  
申 申込不要。お気軽にご参加ください。

## いきいき倶楽部

問 長寿課 ☎ 56-0639 記事ID 4740 [HPを見る](#)

60歳以上の人を対象に、老人憩の家や地域の集会所での健康チェック、創作活動(8月は印ろうの根付けづくり、●の日)、運動等(□の日)を行います。

日にち	時間	場所
8月1日(水) ●	10:00~12:00	茜老人憩の家
8月2日(木) □	10:00~11:30	段ノ上集会場
8月3日(金) □	10:00~11:30	老人憩の家「椿荘」岩6地区
8月7日(火) ●	10:00~12:00	先達集会所
8月10日(金) ●	10:00~12:00	老人憩の家「椿荘」岩7地区
8月10日(金) ●	13:30~15:30	市が洞小校区 共生ステーション
8月14日(火) ●	10:00~12:00	下山集会所
8月14日(火) ●	13:30~15:30	蟹原集会所
8月16日(木) ●	10:00~12:00	長久手ニュータウン集会所
8月17日(金) ●	10:00~12:00	楓老人憩の家
8月21日(火) □	10:00~11:30	長湫八分会集会所
8月22日(水) ●	10:00~12:00	老人憩の家「永和荘」
8月22日(水) ●	13:30~15:30	色金老人憩の家

## 「あかつきの会」 ～認知症家族交流会～ [HPを見る](#)

問 長寿課 ☎ 56-0639 記事ID 3391  
社会福祉協議会 ☎ 62-4700

時 8月24日(金) 13:30~15:30  
場 福祉の家2階 会議室  
対 認知症の人を介護している家族

ほっと一息  
家族同士で集まって  
介護の悩みを話したり  
情報交換してみませんか？

## 認知症サポーター養成講座 を開催します！

問 長寿課 ☎ 56-0639 記事ID 11786  
社会福祉協議会 ☎ 62-4700 [HPを見る](#)

認知症サポーターとは、認知症の人とそのご家族の「応援者」です。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守りましょう。認知症についての講義や、寸劇、DVD等を使用した90分間の講義です。

時 9月2日(日) 13:30~15:00 (13:00~受付開始)  
場 福祉の家1階 ボランティアプラザ 活動室1  
対 どなたでもご参加いただけます。定員20人(受講料無料)  
申 長久手市社会福祉協議会に申込 (☎ 62-4700)  
※定員になり次第、申込を締切とさせていただきます。

## 認知症初期集中支援チーム

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 11798

認知症が疑われる人やそのご家族をサポートするための専門チームができました。

対 ご自宅で生活され、認知症が疑われる40歳以上の人で、病院の受診や介護サービスの利用ができていない人など  
【こちらへご相談ください】  
○長久手小、東小、北小校区にお住まいの人  
長久手市社会福祉協議会地域包括支援センター  
☎ 64-1155  
○西小、南小、市が洞小校区にお住まいの人  
愛知たいようの杜地域包括支援センター  
☎ 64-5174

## 広報7月号いきいき介護予防教室の開催日について

問 長寿課 ☎ 56-0639 [HPを見る](#) 記事ID 11654

平和堂長久手店内での教室について、教室運営の関係上、開催日が変更となりましたのでご了承ください。  
変更前:第2・第4木曜日 ▶ 変更後:第1・第3木曜日