

平成28年
4月

保育園給食献立表

長久手市立長久手給食センター

曜日	献立名	牛乳・ジャム その他	材 料 名 等	主食	おやつ
1 金	委 託 弁 当	よいこ牛乳	煮込みハンバーグ/大根そぼろ煮/ポテトサラダ/ フルーツゼリー-青りんご/たまごふりかけ	ごはん	水族館クッキー
2 土	型 抜 き チ ー ス ミ ニ ト マ ト	土曜日牛乳		おにぎり	
4 月	委 託 弁 当	よいこ牛乳	鶏唐揚げ/オタフク焼そば/白菜ほうれん草かか和え/ フルーツゼリー-青りんご/たまごふりかけ	ごはん	カリポテミニ
5 火	肉 じ ゃ が あ じ フ リ ッ タ ー	よいこ牛乳 てづくりふりかけ	鮭フレック・ゆかり粉・青のり粉・ごま/じゃがいも・たまねぎ・ いんげん・こんにゃく・豚もも肉・干しいたけ・にんじん	ごはん (センター)	お祝いデザート
6 水	五 目 ご は す キャベツと豚肉のおか炒め	よいこ牛乳	米・にんじん・干しいたけ・こんにゃく・鶏むね肉・油揚げ/ 豆腐・にんじん・えのきたけ・ほうれん草・干しいたけ・ かまぼこ/キャベツ・豚肉・とうもろこし・枝豆・花かつお	五目ごはん	ピーチゼリー
7 木	コ ン ソ メ ー プ や き 腐 そ 団 ぱ 豆 子	よいこ牛乳	ベーコン・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・にんじん・ パセリ/やさそば麺・豚もも肉・キャベツ・ピーマン・青のり粉・ ちくわ・にんじん	ロールパン	野菜ほうろ
8 金	中 華 お こ わ さ ん ま の 南 蛮 漬	よいこ牛乳 ミニゼリー(りんご)	米・もち米・豚もも肉・えび・干しいたけ・にんじん・枝豆/ 豚もも肉・はくさい・にんじん・豆腐・干しいたけ・もやし・ねぎ・ あさり	中華おこわ	かみかみおやつ 3-5歳児:お豆腐屋さんかりんとう 0-2歳児:かひちやポーロ
9 土	一 口 チ ー ス オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
11 月	け ん ち ゃ 鉄 さ け の 塩 焼	よいこ牛乳	大根・にんじん・豆腐・干しいたけ・ねぎ/大豆・こんにゃく・ ごぼう・にんじん・ピーマン・豚もも肉	ごはん	ねじり揚げ 発酵乳
12 火	カ レ ー ラ イ ス ハ オ レ サ ラ ジ	よいこ牛乳	たまねぎ・にんじん・じゃがいも・豚もも肉・バター・ スキムミルク・バナナ・りんご・粉チーズ/キャベツ・きゅうり・ にんじん・ハム	ごはん (各園炊飯)	ブルーシヨーグルト
13 水	沢 煮 焼 お 肉 の 味	よいこ牛乳	大根・茎わかめ・豚もも肉・にんじん・豆腐・ねぎ/ほうれん草・ にんじん・油揚げ・ちくわ/鶏もも肉・ねぎ・しいたけ・レモン果汁	ごはん	スティック菓子
14 木	ポ ト フ いんげんとコーンのソテー ハンバーグのトマトソースがけ	よいこ牛乳	じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・セロリー・ ウインナー/いんげん・とうもろこし/ハンバーグ・たまねぎ	ロールパン	小魚せんべい 野菜&果物ジュース
15 金	中 華 飯 きゅうりのごま巻	よいこ牛乳	豚もも肉・うずら卵・あさり・はくさい・にんじん・たまねぎ・ 干しいたけ/きゅうり・ごま・ごま油	ごはん	ミルクプリン
16 土	ソ ー セ ー ジ パ ナ ナ	白桃豆乳		ツナパン	
18 月	五 金 目 だ し 巻 き 汁 平 卵	よいこ牛乳 ミニゼリー(ぶどう)	鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・ねぎ/ごぼう・ にんじん・いんげん・豚もも肉・ごま・ごま油	ごはん	おからのマフィン
19 火	切 干 大 根 の 混 ぜ ご 飯 豚 かわ は ぎ の 野 菜 あ ん かけ	よいこ牛乳	米・切干大根・鶏もも肉・しめじ・にんじん・枝豆/大根・豚もも肉・ にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・豆腐/かわはぎ・たまねぎ・ いんげん	切干大根の混ぜご飯	カルテツおさかなサブレ
20 水	マ ー ポ ー 豆 ナ ミ ニ ト マ ト 腐 ル ト	よいこ牛乳	豆腐・豚ひき肉・ねぎ・にら/ハム・もやし・ほうれん草・にんじん・ ごま・ごま油	ごはん	ミニ野菜スティック菓子
21 木	ク リ ー ム シ チ ュ ー ア ス パ ラ サ ラ ー 子 持 ち し ゃ も フ リ ッ タ ー	よいこ牛乳 りんごジャム	鶏ささみ・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・じゃがいも・ パセリ・スキムミルク・粉チーズ・バター/アスパラガス・ハム・ とうもろこし	スライスパン	ベジタブルせんべい
22 金	高 野 豆 腐 の 煮 付 け 大 根 の サ ラ っ か 煮	よいこ牛乳	高野豆腐・鶏もも肉・にんじん・干しいたけ・ちくわ・いんげん/ 大根・きゅうり・ハム・ごま油	ごはん	りんごゼリー
23 土	型 抜 き チ ー ス オ レ ン ジ	土曜日牛乳		おにぎり	
25 月	白 ゆ か か ら あ	よいこ牛乳	油揚げ・じゃがいも・大根・にんじん・わかめ・ねぎ/キャベツ・ ほうれん草・きゅうり・ゆかり粉/鶏もも肉	ごはん	ヨーグルト
26 火	親 機 番 子 井 け ん ち ゃ の だ の あ ん かけ	よいこ牛乳	たまご・鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・みつば/ほうれん草・ キャベツ・きざみのり/けんちんしのだ・枝豆	ごはん (各園炊飯)	えんどう豆スナック
27 水	春 雨 ス ー プ ハ ン バ ン ジ 豚	よいこ牛乳	豚もも肉・はるさめ・たまねぎ・チンゲン菜・にんじん・ねぎ/ もやし・きゅうり・鶏ささみ・ごま・ごま油/ミートボール・ にんじん・たまねぎ・グリーンピース	ごはん	カルテツウエハース 発酵乳
28 木	ミ ー ト ソ ー ス 野 菜 ツ ミ ッ ク ス	よいこ牛乳	あひびき肉・たまねぎ・ピーマン・にんじん・粉チーズ・バター/ ベーコン・キャベツ・とうもろこし・にんじん・いんげん/黄桃・ みかん・パイナップル	ソフト麺	カステラドッグ
30 土	一 口 チ ー ス パ ナ ナ	土曜日牛乳		おにぎり	



ご入園・ご進級おめでとうございます

子どもたちはこれから出会う先生や友達に、胸をときめかせているでしょう。
給食センターでは、園児たちの成長にあわせ、エネルギー量や栄養のバランスを考え、
旬の食材や地場産物を取り入れた献立をたてています。
みんなでなかよく食べてください。これから1年間、よろしく願います。



材料名は献立別に記入してあります。
血や肉や骨になる食品……肉・魚・大豆・豆腐・牛乳など
腸や体温となる食品……パン・ごはん・うどん・いも・油など
体の調子をととのえる食品……野菜・果物など
食事は楽しく バランスよく
都合により食材の変更をさせていただく場合があります。
アレルギー用献立表はホームページに掲載されています。
参考にしてください。
古紙配合率100%再生紙を利用しています。 白色度 70% R100