

朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答)

	1 る食よ べく	2 るきと き食ど	3 い食あ べなり	4 い食 べな
問8 米・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど	1	2	3	4
問9 肉・魚・豆腐・卵などのおかず	1	2	3	4
問10 野菜のおかず	1	2	3	4
問11 牛乳・乳製品・海藻	1	2	3	4
問12 果物	1	2	3	4

問13 家族の人と一緒に食事をしていきますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. いつも一緒に食べる | 2. 一緒に食べることが多い |
| 3. ひとりで食べるが多い | 4. いつもひとりで食べる |

問14 家で食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 毎食している | 2. ときどきしている |
| 3. ほとんどしない | 4. まったくしない |

問15 食事のお手伝いをしていますか。(1つの番号に回答)

※お手伝い例：食事づくり、片付け、買い物など

- | | | |
|-----------|-------------|-----------|
| 1. よくしている | 2. ときどきしている | 3. あまりしない |
|-----------|-------------|-----------|

問16 嫌いな食べ物はありますか。(1つの番号に回答)

- | | | |
|-----------|----------|-------|
| 1. たくさんある | 2. すこしある | 3. ない |
|-----------|----------|-------|

問17 毎日の食事をおいしく、楽しく食べていますか(1つの番号に回答)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 18 体育の授業以外で外で体を動かしたりスポーツをしていますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 毎日している | 2. ときどきしている |
| 3. ほとんどしない | 4. まったくしない |

問 19 毎日元気にすごしていますか。(1つの番号に回答)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 20 おかしを食べすぎて、ごはんを食べられなくなったことがありますか。
(1つの番号に回答)

- | | | |
|---------|----------|-------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ない |
|---------|----------|-------|

問 21 ダイエットを考え、食事をとらないことがありますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 22 畑や田んぼで野菜、いも、稲などが育っているのを見たことがありますか。
(1つの番号に回答)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 23 田植えや稲刈り、いもほりなどの、農作業の体験がありますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 24 長久手市の伝統食や郷土料理について関心がありますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 関心がある | 2. まあまあ関心がある |
| 3. それほど関心はない | 4. 関心はない |

ご協力ありがとうございました。