

食育に関するアンケート調査（小学校5年生用）

問1 あなたの性別を教えてください。（どちらかの番号を回答）

1. 男 2. 女

起きる時間や寝る時間は、何時ごろですか。（それぞれ1つの番号に回答）

問2 朝起きる時間

1. 午前6時より前 2. 午前6時から7時まで
3. 午前7時から8時まで 4. 午前8時より遅い

問3 夜寝る時間

1. 午後8時より前 2. 午後8時から9時まで
3. 午後9時から10時まで 4. 午後10時から11時まで
5. 午後11時より遅い

問4 朝食は食べますか。（1つの番号に回答）

1. 毎日食べている 2. 一週間に半分くらいは食べている
3. 一週間で、1・2回しか食べていない 4. 食べていない

問5 朝食を食べないことがあるのはなぜですか。（1つの番号に回答）

1. 時間がないから 2. 食欲がないから
3. 家族が食べないから 4. 朝食が用意されていないから
5. 太りたくないから 6. その他（ ）
7. 毎日食べている

朝食で次のものを食べますか。(それぞれ1つの番号に回答)

| | 1 る食よ べく | 2 るきと 食べど | 3 い食あ べなり | 4 い食 べな |
|--------------------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| 問6 米・パン・めん類・コーンフレーク・もちなど | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 問7 肉・魚・豆腐・卵などのおかず | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 問8 野菜のおかず | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 問9 牛乳・乳製品・海藻 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 問10 果物 | 1 | 2 | 3 | 4 |

問11 家族の人と一緒に食事をしていきますか。(1つの番号に回答)

1. いつも一緒に食べる
2. 一緒に食べることが多い
3. ひとりで食べることが多い
4. いつもひとりで食べる

問12 家で食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(1つの番号に回答)

1. 毎食している
2. ときどきしている
3. ほとんどしない
4. まったくしない

問13 食事のお手伝いをしていますか。(1つの番号に回答)

※お手伝い例：食事づくり、片付け、買い物など

1. よくしている
2. ときどきしている
3. あまりしない

問14 嫌いな食べ物はありますか。(1つの番号に回答)

1. たくさんある
2. すこしある
3. ない

問15 給食は全部食べますか。(1つの番号に回答)

1. 全部食べる
2. ときどきのこす
3. いつものこす

問16 毎日の食事をおいしく、楽しく食べていますか(1つの番号に回答)

1. はい
2. いいえ
3. わからない

問 17 体育の授業以外で外で体を動かしたりスポーツをしていますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 毎日している | 2. ときどきしている |
| 3. ほとんどしない | 4. まったくしない |

問 18 毎日元気にすごしていますか (1つの番号に回答)

- | | | |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 19 おかしを食べすぎて、ごはんを食べられなくなったことがありますか (1つの番号に回答)

- | | | |
|---------|----------|-------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ない |
|---------|----------|-------|

問 20 畑や田んぼで野菜、いも、稲などが育っているのを見たことがありますか。
(1つの番号に回答)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 21 田植えや稲刈り、いもほりなどの、農作業の体験がありますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 22 長久手市の伝統食や郷土料理について関心がありますか。(1つの番号に回答)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 関心がある | 2. まあまあ関心がある |
| 3. それほど関心はない | 4. 関心はない |

ご協力ありがとうございました。