



食生活についてお聞きします。

問7 朝食は摂っていますか。(あてはまる番号1つに回答)

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. 毎日食べている           | 2. 一週間に半分くらいは食べている |
| 3. 一週間で、1・2回しか食べていない | 4. 食べていない          |

問8 朝食を食べないことがあるのはなぜですか。(あてはまる主な番号1つに回答)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. 時間がないから  | 2. 朝起きるのが遅いから |
| 3. 食欲がないから  | 4. 食べる習慣がないから |
| 5. 太りたくないから | 6. 作るのが面倒だから  |
| 7. その他 ( )  |               |
| 8. 毎日食べている  |               |

ふだん起きる時間や寝る時間は、何時ごろですか。(それぞれ1つの番号に回答)

問9 朝起きる時間

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 午前6時より前    | 2. 午前6時から7時まで |
| 3. 午前7時から8時まで | 4. 午前8時より遅い   |

問10 夜寝る時間

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 午後8時より前     | 2. 午後8時から9時まで   |
| 3. 午後9時から10時まで | 4. 午前10時から11時まで |
| 5. 午後11時より遅い   |                 |

一週間のうち、次のそれぞれの食べ物をどの程度食べますか。最もあてはまる番号を回答してください。

	ほぼ毎日 食べる	週に3~5 回食べる	週に1、2 回食べる	ほとんど 食べない
問11 主食(ごはん、パン、麺など)	1	2	3	4
問12 副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理など)	1	2	3	4
問13 主菜(肉、魚、卵、大豆料理など)				
問14 牛乳、乳製品	1	2	3	4
問15 果物	1	2	3	4
問16 菓子・嗜好飲料(菓子・菓子パン、甘い飲み物、お酒など)	1	2	3	4

一週間の食生活は、次のどのようなパターンが多いですか。朝食・昼食・夕食別に最も多いパターンを1つずつ回答してください。

	外食・学生食堂	スーパー等の調理済み惣菜	市販の弁当など	ファーストフード	インスタント食品	家庭で作った食事・弁当	その他	食べない
問17 朝食は？	1	2	3	4	5	6	7	8
問18 昼食は？	1	2	3	4	5	6	7	8
問19 夕食は？	1	2	3	4	5	6	7	8

問20 夜食を食べますか。(あてはまる番号1つに回答)

1. 食べない
2. ほとんど食べない
3. 時々食べる
4. ほぼ毎日食べる

問21 家庭での食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」を言っていますか。(あてはまる番号1つに回答)

1. 毎食している
2. ときどきしている
3. ほとんどしない
4. まったくしない

問22 毎日の食事をおいしく、楽しく食べていると思いますか。(あてはまる番号1つに回答)

1. はい
2. いいえ
3. わからない

問23 簡単な料理を作りますか。(あてはまる番号1つに回答)

1. よく作る
2. 時々作る
3. ほとんど作らない
4. まったく作らない

問24 「食事バランスガイド」を知っていますか。(どちらかの番号を回答)

1. はい
2. いいえ

問25 「食事バランスガイド」を参考にして食事をしたことありますか。(どちらかの番号を回答)

1. はい
2. いいえ

問26 「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」を知っていますか。(どちらかの番号を回答)

1. はい
2. いいえ

問 27 あなたは食の安全について関心がありますか。(あてはまる番号 1 つに回答)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 非常に関心がある      | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         |
| 5. わからない         |                  |

問 28 「地産地消」という言葉を知っていますか。(どちらかの番号を回答)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 29 あなたは、地元産の農林水産物を意識して購入していますか。(あてはまる番号 1 つに回答)

1. いつも意識している
2. 時々意識している
3. あまり意識していない
4. 意識していない

問 30 長久手市の伝統食や郷土料理について関心がありますか。(あてはまる番号 1 つに回答)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 関心がある     | 3. それほど関心はない |
| 2. まあまあ関心がある | 4. 関心はない     |

協力ありがとうございました。