

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内で注意してほしいこと ～8つのポイント～

(厚生労働省HPを一部改変)

部屋を分けましょう

- ◆**個室にしましょう。**食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる人、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも**2m**以上の距離を保ったり、仕切やカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆**ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた人で

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦の人などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう。
(アルコール手指消毒剤でも可)
 - ※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。
 - ※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめに石けんで手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。