7月 保健ガイド

問 健康推進課 ☎63-3300

	内容（予は要予約）	と き		対象（対は対象）
母子保健（記事ID 1100）	親子健康手帳交付	10日(金) 22日(水)	13:30集合 9:45集合	妊婦
	パパママ教室（1回目）	22日(水)	10:30受付～11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫
	予 パパママ教室（2回目）※各回定員10組	15日(水) 19日(日)	13:15受付～15:00終了 9:15受付～11:00終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫
	予 妊婦訪問	訪問は予約制です。（希望者は保健センターへ連絡してください）		妊婦（訪問は妊娠中1回）
	こんにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者（里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります）
	転入者予防接種等説明会	29日(水)	10:00集合	主に7歳半未満の子がいる転入世帯（健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。）
HPを見る	のびのび計測日※1 保健センター	29日(水)	10:15～10:45受付	未就園児 ※1医師の診察はありません。持 親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
	予 離乳食教室	17日(金)	10:00～11:30	主に第1子(4～5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)
	予 妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦
予防接種（記事ID 1192）	BCG接種	3日(金) 21日(火)	9:15～10:15受付	R2年1月16日～R2年1月31日生 R2年2月1日～R2年2月15日生
HPを見る	予約してから、市内委託医療機関で接種してください			
	予 BCG			対 生後1歳未満
	予 B型肝炎			対 生後1歳未満
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌			対 生後2～60月に至るまで
	予 4種混合、不活化単独ポリオ			対 生後3～90月未満
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独			対 第1期：生後12～24月未満 第2期：小学校入学前の1年間
	予 水痘	対 生後12～36月未満		
	予 日本脳炎	対 1期:生後6～90月未満、2期:9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
	予 二種混合	対 11～13歳未満		
	予 子宮頸がんワクチン	対 小学6年生～高校1年生の女子		
成人健診（記事ID 7147）	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	6日(月)、8日(水)、9日(木)、30日(木)		市国民健康保険加入者で40～69歳の人（検診によって対象制限あり）
	予 集団がん検診（胸部・胃・大腸・前立腺）	1日(水)、2日(木)、13日(月)、16日(木)、31日(金)		市国民健康保険加入者以外で40～69歳の人（検診によって対象制限あり）
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。		市国民健康保険加入者で40～74歳の人
	予 後期高齢者医療健康診査			後期高齢者医療制度加入者
HPを見る	予 個別がん検診※（胸部・胃・大腸・前立腺）			40歳以上の人（検診によって対象制限あり）
	体成分分析装置測定会	随時（時間は要相談）		市内在住の人

厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。

7月の納期一覧

納期限（7月31日）までに納めてください

税 目	納 期	問合先
固定資産税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第1期	
後期高齢者医療保険料	第1期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますので残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォンからクレジットカード納付もできます。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 （記事ID 1197）
診療日時　日曜・祝日 HPを見る
9:00～16:30（昼休憩1時間あり）
診療科目　内科・小児科
所在地　日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター
☎0561-82-1133
24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311（代表）
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

ドクターからあなたへ

多汗症について

東名病院　大塚（おおつか） 光二郎（こうじろう）

みなさんも緊張や興奮をした時に「手に汗を握る」ことはあると思います。これは緊張性発汗（または精神性発汗）と言い、暑い時に出る汗（温熱発汗といいます）と区別をしています。緊張性発汗の量が多いと、握っている鉛筆が指から滑ったり、手で押さえている用紙が広く濡れてしまいます。

このように仕事や学業に支障をきたします。これを原発性局所多汗症と言い、最も汗の多い部位は手掌や足の裏で、その他は腋（わき）や顔に出ます。厚生労働省多汗症治療班会議による全国アンケートでは100人に4人の頻度と報告されています。

原因は確実ではありませんが、胸部の交感神経という自律神経の一種が関係していることが判っています。治療として塩化アルミニウムや水道水イオントフォレーシスといった外用療法、ボツリヌス毒素皮内注射、手術療法（胸部交感神経遮断術）等が行われています。外用療法は副作用が少なく効果が期待でき、ガイドラインでは第一選択となる治療法です。ただ発汗量が多い症例では無効なことがあり、中断すると再び発汗します。

現在最も効果が期待できるのは胸部交感神経遮断術という手術療法です。手掌の汗は出なくなりますがほぼ全例に術後代償性発汗（胸、腹、背中など）が生じ、苦痛を訴える患者さんもみえます。

長久手市では愛知医大や当院でも多汗症に対して専門的に対応していますのでご相談ください。

問 問い合わせ先　時 とき　場 ところ　対 対象　内 内容　¥ 費用（記載がないものは無料）　持 持ち物
申 申込方法（記載がないものは申込不要）　他 その他　ス スマイルポイント対象事業
申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限ります。