

内容(予は要予約)	とき		対象(対は対象)	
親子健康手帳交付	15日(月)	13:30集合	妊婦	
	29日(月)	9:45集合		
パパママ教室(1回目)	29日(月)	10:30受付~11:30終了	主に妊娠6か月ごろまでの初妊婦とその夫	
予 パパママ教室(2回目) ※予約は土日のみ	13日(土)	9:15受付~11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とその夫	
予 妊婦訪問	訪問は予約制です。 (希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こんにちは 赤ちゃん訪問	3~4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者 (里帰り出産で市内滞在中の人も対象となります)	
転入者予防接種等 説明会	1日(月)	10:00集合	主に7歳未満の子がいる転入世帯 (健康推進課窓口等で転入手続きした人を除く。)	
予 離乳食教室	25日(木)	10:00~11:30	主に第1子(4~5か月)をもつ保護者(乳児同伴可)	
予 妊産婦婦科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください。		妊婦と産後1年未満の産婦	
BCG接種	16日(火)	9:15~10:15受付	H30年4月16日~H30年4月30日生 H30年5月1日~H30年5月15日生	
	26日(金)			
予 防 接 種 (記事ID 1192) HPを見る	予 B型肝炎		対 生後1歳未満	
	予 ヒブ、小児用肺炎球菌		対 生後2~60月に至るまで	
	予 4種混合、不活化単独ポリオ		対 生後3~90月未満	
	予 麻しん・風しん混合、麻しん単独・風しん単独		対 第1期:生後12~24月未満 第2期:小学校入学前の1年間	
	予 水痘		対 生後12~36月未満	
	予 日本脳炎		対 1期:生後6~90月未満、2期:9~13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
	予 二種混合		対 小学6年生	
	予 子宮頸がんワクチン		対 小学6年生~高校1年生の女子	
	医療機関で接種しつづけてください			厚生労働省の勧告を受け、積極的な接種の勧奨を一時的に差し控えています。
	成人健診 (記事ID 7147) HPを見る	予 特定健康診査 がん検診(胸部・胃・大腸・前立腺)	4日(木)、5日(金)、11日(木)、 12日(金)、22日(月)、23日(火)	市国民健康保険加入者で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)
予 集団がん検診 (胸部・胃・大腸・前立腺)		10日(水)、17日(水)	市国民健康保険加入者以外で40~74歳の人 (検診によって対象制限あり)	
予 個別特定健康診査			市国民健康保険加入者で40~74歳の人	
予 後期高齢者医療健康診査		10月31日までに市内委託医療機関で 受診してください ※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で 12月まで受診可。	後期高齢者医療制度加入者 (H31年3月31日までに75歳になる人を含む)	
予 個別がん検診※ (胸部・胃・大腸・前立腺)			40歳以上の人 (検診によって対象制限あり)	
予 子宮検診		24日(水)	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)	
予 個別子宮検診		2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。		
予 乳腺検診		19日(金)	40歳以上の西暦偶数年生まれの女性 (昨年度受診していない西暦奇数年生まれの方も可)	
予 個別乳腺検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。			
歯周病検診	1月31日までに 市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の人		
体成分分析装置測定会	随時(日時要相談)	市内在住の人		

納期限(10月31日)までに納めてください

税目	納期	問合先
市・県民税	第3期	収納課
国民健康保険税	第4期	☎56-0610
介護保険料	第4期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者 医療保険料	第4期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引落しますの
で残高を確認してください。
納付は便利な口座振替を利用してください。
※市税については、パソコン、スマートフォン
からクレジットカード納付もできます。

休日夜間診療案内

東名古屋医師会休日急病診療所
☎0561-73-7555 (記事ID 1197)

診療時間	9:00~16:30 (昼休憩1時間あり)	HPを見る
診療科目	内科・小児科	
所在地	日進市蟹甲町中島22 (中央福祉センター内)	

夜間の急病・ケガは下記に問い合わせを

救急医療情報センター ☎0561-82-1133

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療
を受けることができます。
まず、電話で相談してください。
☎62-3311(代表)
なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診
する等の場合、選定療養費(5,400円)が必要に
なることがあります。詳しくは愛知医科大学へ
お問い合わせください。

まちの保健師 (記事ID 10608) HPを見る

保健師が様々な場所に出向き、
健康相談をお受けします。
気軽にご相談ください。
詳しくは市ホームページにて
ご確認ください。



ドクターからあなたへ ご存知ですか?睡眠時無呼吸症候群

東名古屋長久手市医師会

夜間の「いびき」は、6人に1人の割合で発生しています。ところが、この「いびき」が止まったかと思うと、呼吸が同時に停止していることがあります。原因の多くは、気道が舌根沈下によって閉塞してしまうことによります。下顎の発達が悪い場合や耳鼻科疾患でも発生しますが、生活習慣病による肥満が一番問題になっています。夜間の低酸素血症により、動脈硬化や高血圧症の原因となります。自覚症状としては、昼間の過度の眠気、睡眠中の窒息感、繰り返す覚醒、起床時の爽快感欠如、日中の疲労感、集中力欠如のうち、2つ以上を認める場合は、積極的にスクリーニング検査が必要になります。軽症例ではマウスピースの装着、重症例では持続気道陽圧呼吸装置の装着が保険適応です。心血管病の診断を受けている方々では、特に上記の症状にご留意下さい。また、アルコール多飲による入眠は睡眠

の質を低下させ、無呼吸を誘発します。さらに、心地よい音楽を聞きながらの入眠もいでしょう。

さて、第29回「この人にこのお話を」を来る10月20日(土)に開催致します。今回は、ゲストとして、ヴァイオリン奏者 横田 真規子氏、愛知県立芸術大学音楽学部の学生さん3名をお招きします。ヴァイオリン、チェロ、ハープ奏者の皆さんとの楽しいトーク、それぞれの演奏、会場の皆さんとの合唱等、楽しい企画満載です。どうかこの機会をお見逃しなく、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

時 10月20日(土) 13:30開場 14:00開演
場 長久手市文化の家 風のホール
他 参加費無料・予約不要
問 たんぽぽクリニック ☎0561-42-4099